



Foreldrekontakt

Foreldrekontakt

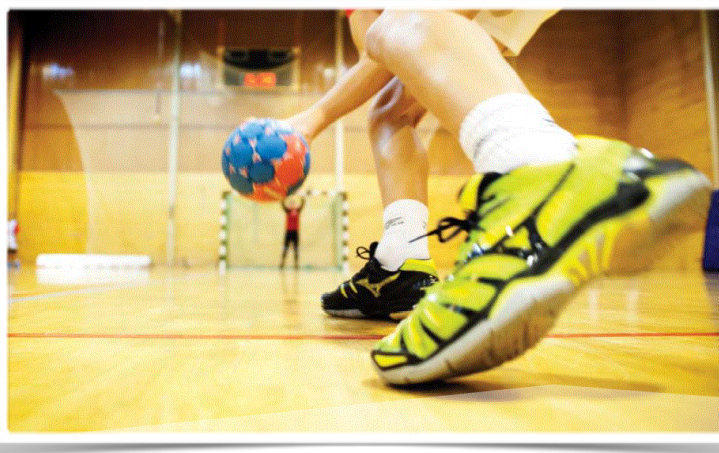
Alle lag i Sandar håndball skal ha en foreldrekontakt. Vedkommende er bindeleddet mellom foresatte, trenerne og Sandar håndball. Det er viktig at denne personen har tilgang til mail, da det meste av informasjon foregår elektronisk.

Delaktighet

Foreldrekontakten må være en «synlig» person. Man bør derfor innimellom være på treningen til spillerne for å treffe de andre foresatte, trenerne og de aktive. På den måten får man snakket om ting som opptar laget og kan avklare eventuelle temaer som oppstår.

Holdninger

Det er viktig at foreldrekontakten støtter det klubben står for, oppfordrer til engasjement og er positive til dugnader mm. Særs viktig er holdninger i forbindelse med Fjordcup og Sandarcupen som avholdes hvert år. Disse står for store deler av økonomien i Sandar og gjør at både håndballen og fotballen kan drive slik den gjør.



Oppgaver

- Lage og ajourholde spillerliste
- Omberamme kamper ved behov
- Arrangere hjemmekamper
- Videreformidle relevant informasjon som blir utsendt fra Sandar
- Holde foreldre/foresatte oppdatert på aktiviteter og arrangementer i Sandar
- Administrere og informere om viktige inntektskilder i Sandar
- Skaffe vakter til dugnader, kamper, kakebaking osv
- Organisere sosiale aktiviteter for å skape samhold i laget, eks jul og sommeravslutning
- Melde laget på cuper mm (i samarbeid med oppmann)
- Ha ansvar for å innkalle og avholde foreldremøte ved behov

Litt praktisk info



Omberamming av kamper

Regionserien fra 11 år og oppover får publisert terminlister i løpet av juni. Da har man tiden frem til slutten av august hvor man kan omberamme kamper uten at dette koster noe. Omberammer man kamper etter denne perioden koster det 750 kr per kamp. Viktig at man ser på oppsettet for hele sesongen og ser at alle kampene passer. Hvert lag får en kampansvarlig - foreldrekontakt/oppmann eller trener. Denne personen vil få nødvendig opplæring fra styret.

Omberamme kamper trinn for trinn

Sjekke om hallen er ledig på aktuelt tidspunkt (handball.no - region sør - kamper - banedagbok - Sandarhallen - riktig dato). I tillegg må man sjekke dette opp mot kalenderen til flerbrukshallen på sandaril.no (kan være bortleid til andre ting).

Deretter må motstanderlag kontaktes og høre om det er ok å flytte. Info om kontaktperson skal du finne ved å klikke på lagene (i terminoppsettet) eller evt. gå til hjemmesiden deres. Man trenger ikke kontakte motstanderlag dersom man flytter på klokkeslett samme dag eller legger kampen til treningstid. Da får motstander beskjed per mail fra forbundet, og de har da mulighet til å si i fra dersom dette ikke passer.

Deretter skal dette meldes inn i TA på Minidrett. Her må du ha tilgang. Gi beskjed til Eystein eller Thomas dersom du mangler tilgang her.

- Logg inn på Minidrett.
- Klikk på TA.
- Klikk på omberammingssøknader.
- Fyll inn nødvendig informasjon, ny dato, klokkeslett, hall, info på kontaktperson hos motstander.

Arrangere seriekamper

Det er viktig at en ansvarlig er på plass minst en time før kampstart, de øvrige vaktene bør også stille en time før. Ting skal hentes frem og gjøres klart til kamp. Foreldrekontakten setter opp vaktliste i forkant av kamper.

Sekretariat: to personer: tidtaker og sekretær som fører kamprapport (LIVE).

Billett: en person som sitter ved bord ved oppgang tribune og tar inn penger fra de som skal se på. 50kr per pers, barn gratis.

Dommerregninger

Alt med dommerregninger gjøres elektronisk i etterkant av kamp. Arrangør trenger ikke tenke på dette.

Opplæring av tavle/LIVE

Dette gjøres i forkant av hver sesong slik at alle foreldre kan dette, og kan sitte i sekretariatet. Det ligger med en detaljert, enkel veiledning sammen med klokka.

Utstyr

Lagene har hver sin boks. I tillegg finner man baller, pumpe og annet treningsutstyr i egne bokser. Husk å rydde alt tilbake etter bruk.

Fairplay

Sandar er en Fairplay klubb og skal ha en person som er Fairplay representant til hver kamp. I tillegg oppfordrer vi trener, spillere og foresatte til å vise Fairplay når de representerer Sandar.



- Vis respekt for dommeren
- Vis respekt på banen
- Vis respekt i hallen
- Følg opp foreldrevettregler

Info om lagskasse

Sandar dekker lagspåmelding til årlig fellescup med klubben, samt påmelding til beachserie. Hvert lag får tilført et beløp til lagskassa etter hvor mange spillere de har. Klubben kjøper inn håndballer til fellesbruk. I tillegg får man medisinkoffert med nødvendig utstyr. Utgifter til andre cuper og sosiale aktiviteter må laget selv dekke. Det samme gjelder deltakerkort på cup for trenere/voksne som overnatter med barna. Dette må laget selv dekke. Enten ved å ta fra lagskassa eller ved å fordele kostnaden på hver spiller som deltar. Dersom man lurer på noe ang lagskassa kan man ta kontakt med økonomiansvarlig i styret (se oversikt på egen side).

Videreformidle info til ny foreldrekontakt

Viktig å overbringe info ved bytte av foreldrekontakt og trener.

Sosiale tiltak

Viktig at foreldrekontakt/trener legger opp til å skape et godt og trygt miljø både for barn og foreldre. Ting som kan gjøres er: håndball/beach kamper mellom barn og foreldre, foreldre med på cup og kamper, sosiale samlinger for barn og foreldre.

Oversikt over kamptilbudet i de i de ulike årsklassene

Kamptilbud	Antall spillere/nivå	Hvordan/Hvor ofte
Barnehåndball J/G 6-8 år	4-er håndball	En lørdag pr. mnd.
Barnehåndball J/G 9-10 år	5-er håndball	En søndag pr. mnd.
Aktivitetserie J/G 11	6-er håndball	Serie
Regionserien J/G 12-18 år	Velger mellom A, B og C nivå.	Serie
Beachhandball	Fra 10 år og oppover	Mai/juni
Region Sør Cup	12-18 år	Cupspill gjennom sesongen

Les mer om dette her: <https://www.handball.no/regioner/region-sor/praktisk-info/praktiske-verktoy/kamptilbudet-201718/>

På **handball.no** finner du informasjon om det meste. Bruk denne!



På neste side finner du et skjema som kan deles ut til nye spillere. Her fyller de ut nødvendige opplysninger som sendes videre til medlemsregistreringen i Sandar. Info om spillere som starter eller slutter skal sendes omgående til medlem@sandaril.no.



Velkommen til Sandar!



Du blir meldt inn som medlem i Sandar når du begynner. Du betaler medlemsavgift en gang pr. år og treningsavgift to ganger pr. år (februar og september).

Medlemsavgift: 300kr

Treningsavgift:

Se de årets satser på Sandaril.no

Dine foresatte må stille på følgende dugnader:

- Tildelte vakter i forbindelse med ditt lags kamper.
- Vakt under Sandarcupen, andre helg i august.

Dette får dere mer info om fra foreldrekontakten på laget.

For å melde deg inn i Sandar må du fylle ut nederste del av arket, og levere dette tilbake til foreldrekontakt eller trener.

----- ✂

Ny spiller på: _____

	Fyll ut nedenfor
Navn	
Født	
Gate adresse	
Postnr	
Sted/by	
Fars navn	
Fars mail adr.	
Fars mobil nr	
Mors navn	
Mors mail adr.	
Mors mobil nr	
Søsken som er medlemmer i Sandar	
Mailadr hvor faktura skal sendes	